Trung tâm thể hình ABC có hoạt động như sau. Trung tâm có nhiều trang thiết bị, máy móc phục vụ việc tập luyện của khách hàng, nay gọi chung là **thiết bị**. Với mỗi thiết bị, trung tâm sẽ cấp cho một mã số, mã số này là duy nhất; trung tâm cũng quản lý ngày mua và giá mua của thiết bị. Mỗi thiết bị thuộc vào **một loại thiết bị** nào đó. Mỗi loại thiết bị có một mã số để tiện quản lý, một tên gọi ( ví dụ như máy chạy bộ, tạ tay 10kg, …). Để tập luyện tại trung tâm khách hàng cần *đăng ký là thành viên* của trung tâm. Khi đăng ký, một **thẻ thành viên** sẽ được lập, trên thẻ có các thông tin như sau: mã thành viên, họ tên, ngày sinh, giới tính, số cccd. Trung tâm sẽ có nhiều **gói** tập luyện, mỗi gói tập luyện có một mã số, một tên gọi và giá gói (VND/tháng) tại thời điểm hiện tại. Với mỗi gói tập luyện mà mình đăng ký, thành viên sẽ được sử dụng các thiết bị nhất định khi tập luyện tại trung tâm, bên cạnh việc đăng ký thành viên thì khách hàng cần *mua gói* tập luyện trong một khoảng thời gian ( tối thiểu là 1 tháng). Khi đó **1 phiếu thu** sẽ được lập, gồm các thông tin số thứ tự phiếu thu, ngày lập phiếu thu số tiên. Khi này, trung tâm sẽ quản lý được thành viên nào đã đăng ký gọi là tập luyện gì và trong khoảng thời gian nào.   
Để phục vụ tốt hơn cho khách hàng, trung tâm có phục vụ **đồ ăn nhẹ và thức uống**. Khách hàng trong quá trình tập luyện tại trung tâm có thể yêu cầu đồ ăn và thức uống để sử dụng. Trong đó một **hóa đơn** sẽ được lập, thông tin trên hóa đơn gồm có: số thứ tự hóa đơn, ngày giờ lập hóa đơn, giá trị hóa đơn, đồ ăn / thức uống sử dụng với số lượng kèm theo.